



Usuikai Press

2019 Autumn / Winter No.35



News Square 宇水会 / 宇水園 / 和喜久の杜

写真特集 おやつの時間 × 写真

特集Ⅰ 宇水会職員 劇的?!ビフォー→アフター!

特集Ⅱ 追悼 石田正信 前理事長を偲んで

Voice 宇水会 福祉サービス相談委員 近藤 様 / 歯科衛生士 加來 様

宇水会 News

社会福祉法人 宇水会の各事業所からニュースをお届けします！

宇水会では地域貢献の一環として、多くの方が参加できる様々なイベントを企画し、開催しております。

全体研修（交通安全）



毎月、外部から講師を招き職員のスキルアップ研修を開催しています。今回は、宇佐警察署の交通課の職員さん。KYTという危険予知訓練を行い、改めて安全に関して再認識いたしました。

配食用小型電気自動車みずほ号 贈呈式



公益社団法人みずほ教育福祉財団様よりみずほ号が贈呈されました。これからも地域の皆様のお役に立てるよう活用させていただきます！



第12回 宇水会健康ウォーキング

さわやかな秋空の下、3歳～88歳の総勢約200名の方にご参加いただき、今年も健康ウォーキングを開催いたしました。お友達づくりに、健康づくりにと毎年楽しみにしてくださっているリピーターの方々もたくさんいらっしゃいます。

当日は天候にも恵まれ、歩いていると汗ばんでしまうほどの陽気☀️。楽しくおしゃべりをしながら歩き、全員参加のお玉リレーでは大いに笑って盛り上がり、お昼は新米のおにぎり🍙と手作りの団子汁を食べてニッコリ😊。素敵な笑顔がたくさん見られました。

また来年もご参加お待ちしております！！



◆ 特別養護老人ホーム 宇水園



「すし🍣バイキング」

毎年大好評のこの行事！今年のお品書きは、マグロ・鯛・カンパチ・サーモン・エビ・穴子。いつもは食の細かい方も何かお寿司はペロリ😊。やっぱりお寿司は日本のソウルフードなんですかね？！



◆ 養護老人ホーム和喜久の杜

「お楽しみ日帰り旅行🚗」

施設を出発し、朝霧の庄で昼食。目的地のアフリカサファリへ。車に乗って様々な動物を見た後は、ライオンの赤ちゃんを抱っこしたり、ポニーに触れたり、皆さん大満足な1日でした。



おやつの時間×写真 ~ みんな大好き♥おやつの時間♪ ~

スイートポテト作り × 和喜久の杜

和喜久の杜ファームでご利用者の皆さまと職員とで作ったサツマイモを使って、早速おやつ作り。作っている時から「良い匂いやなあ」とワクワク♪美味しく出来て満面の笑みがこぼれていました。



こびり

小昼時間 × 宇水園

小昼時間とは、農作業の合間におやつや軽食を食べながらひと休みする時間のこと。月1回、小昼時間としていつもとは違う雰囲気でおやつを楽しんでいただいています。

ご近所カフェ × おもとの郷

天気の良い日に、お散歩がてら宇佐神宮の境内にあるカフェへ。「昔はよく珈琲☕を飲みに行ってたなあ」と昔話に花が咲いていました。



コロコロフレンチトースト作り × デイ別府

食材を切ったり、盛り付けしたりすると脳が活性化し、心身機能の改善などに効果があると言われています。デイ別府では毎月おやつ作りを行っており、今回は、パンを切って、卵と牛乳を混ぜて、たこ焼き器で焼いてと役割分担して、わいわい楽しくリハビリを兼ねたおやつとなりました。



宇水会職員 劇的?! ビフォー→アフター!

検証 宇水会について、こんなウワサがあります。
「宇水会には何か一芸が無いと就職出来んのかえ？」
実は、外部の方から何度となく言われたことがあるんです。
今回、まことしやかに流れているこのウワサの真相を確かめてみました。



この衣装は結婚するとき両親が作ってくれたんです。今年、久しぶりに出してみました。

東 照洋さん
(宇水園デイサービスセンター高森)
元 高校の先生だという東さん。柳ヶ浦高校での勤務時に野球部の部長として甲子園に3回も行かれたとか！今年、大活躍の読売ジャイアンツの山口俊投手は教え子とのことです！すごいですねえ！！



衣装がバッチリ♡

衣装は、ほんの一例です(笑)

3号連続登場中(笑)

久保田 敏子さん
(宇水園デイサービスセンター高森)
デイ高森の名物職員と言えば、久保田さん！カラオケと言えば、久保田さん！久保田さんにはファンクラブがあるほど、ご利用者のファンがたくさんいます。

この仮装の時は、ご利用者の皆さまが久保田さんと分からなくて、分かった瞬間にどよめき起きたそうです！



アフター アフター



スター?!

この衣装を着ていると、ご利用者の皆さまに握手を求められます(笑)

宮内 裕行さん
(デイサービスセンターメルヘン蜷木)
最初は DVD で独学で勉強していたけど今は田中さんに付いて練習中！

田中 久仁子さん
(グループホームメルヘン)
ドジョウ掬いと言えば田中さん！腰の動きが違います！！

辛島 洋子さん
(グループホームメルヘン)
田中さんとは名コンビ！他にも「こまどり姉妹」として活躍中！

森本 春代さん
(宇水園デイサービスセンター高森)
カラオケの先生でもある森本さん。NHK のど自慢で合格した実力の持ち主！まるで往年のスターのような貫禄?!

二人でユニットを組むこともあります♪息もピッタリ!



もうたい 馬渡 景子さん
(宇水園デイサービスセンター高森)
「えっ?! あの馬渡さんがNHK のど自慢に出場?!」と皆ビックリ!! 本番ではトリを務めた馬渡さんです!



結果 理事長に確認したところ、『一芸が出来る職員さんは実は他にもいます(!)が、宇水会では一芸は無くても一緒に働いてくださる職員さんを募集しています!』とのことです。しかし、もし何か出来ることがあったら披露していただけるとありがたいです!!!

追悼

故石田正信前理事長を偲んで



2019年2月に92歳で亡くなられた石田前理事長。

長年、宇水会の理事長としてまた地域を支える開業医としても活躍され、その気さくな人柄から私たち職員のみならず地域の皆さまにも慕われ、お別れの会には各方面より大変多くの方々にお別れいただきました。

宇水会の歴史とともに石田前理事長の功績を年表で紹介させていただきます。

1926年(大正15年)	宇佐市和氣に教師を父に5人兄弟の次男として生まれる
1952年(昭和27年)	久留米大学 医学部 卒業 国立 別府病院にて研修
1955年(昭和30年)	宇佐市蜷木に石田医院 開業後 久留米大学大学院にて医学博士号 取得
1981年(昭和56年)	社会福祉法人 宇水会 理事に就任
1982年(昭和57年)	特別養護老人ホーム宇水園 (定員50名) 開所
1985年(昭和60年)	宇水園ショートステイサービスセンター (定員8名) 事業開始
1989年(昭和63年)	社会福祉法人 宇水会 理事長に就任
1990年(平成2年)	宇水園デイサービスセンター (定員30名) 事業開始 ※大分県で2番目の開設 宇水園訪問入浴サービスセンター 事業開始 宇水園ヘルパーステーション 事業開始
1992年(平成4年)	特別養護老人ホーム宇水園 30床増床 (定員80名)
1995年(平成7年)	在宅介護支援センター宇水園 事業開始 医療法人 宇水会 設立
1996年(平成8年)	介護老人保健施設オアシス宇佐 (定員80名) 開所
1999年(平成11年)	宇水園デイサービスセンター 10名定員増 (定員40名)
2000年(平成12年)	宇水園介護保険サービスセンター 事業開始 クリニックオアシス (病床数19床) 開院 訪問看護ステーション オアシス 事業開始 居宅介護支援事業所オアシス宇佐 事業開始
2001年(平成13年)	グループホーム メルヘン (定員9名) 開所
2003年(平成15年)	宇水園デイサービスセンター 10名定員増 (定員50名)
2006年(平成18年)	長洲圏域地域包括支援センター 事業開始 宇水園配食サービスセンター 事業開始
2008年(平成20年)	認知症対応型デイサービスセンター メルヘン蜷木 事業開始 認知症対応型デイサービスセンター メルヘン別府 事業開始
2010年(平成22年)	宇水園ショートステイサービスセンター 10床増床 (定員18名)
2011年(平成23年)	グループホーム おもとの郷 (定員9名) 開所
2012年(平成24年)	特別養護老人ホーム宇水園 新築移転 宇水園ショートステイサービスセンター 2床増床 (定員20名) グループホーム メルヘン 9名増床 (定員18名) 養護老人ホーム和喜久の杜 (定員65名) 宇佐市より移管運営開始
2019年(平成31年)	養護老人ホーム和喜久の杜 5床増床 (定員70名) 2月1日、92歳で生涯を閉じる

石田正信前理事長の遺志を受け継ぎ、新理事長に石田敦子が就任いたしました。今後も職員一同、一丸となって宇水会の更なる発展へと邁進してまいります。今まで本当にありがとうございました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

～Voice～ 今回はこちら方々の声をお届けします。

宇水会福祉サービス相談委員 近藤 則子 様

「母が入所しているのですが、面会がてら空いている時間にボランティアをさせてもらっています。ボランティアに来るようになって1年半ほど経ちました。

“ボランティアは難しい”と思っている方が多いと思うけど全然そんなことなく、食器を下げたり、机を拭いたり、エプロンやタオルをたたんだりと簡単にできることがあるんですよ！

だから他の家族の方も来て手伝ってくれたらどうかなあとありますよ。職員さんもよくしてくれるし、来てみると結構楽しいんです♪

それに『ありがとう』と言ってもらえたり、目が合うとニコ😊っと笑ってくれたり、逆にこちらが元気をもらったり、温かい気持ちになるんです。」



いつも優しくご利用者の皆さまに声掛けをしてくださっている近藤 相談員。私たちとても助かっています！

のぞみ歯科三光 歯科衛生士 加來 恵美子 様

「宇水園さんには平成21年から来ています。口の中を見ると体調が分かるんです。歯だけではなく咽頭や舌、全身状態や飲んでいるお薬も見ています。治療だけではなく“口腔ケアでいかに病気を予防するか” “口から食べられるか”を考え、患者さんと接しています。

最近やっと『歯(口腔)の状態が人の生死に影響する』ことが認知されてきています。口から食べてほしいので極力歯は抜かず、年齢や環境などから先生と協力して患者さん本位のケアをしています。

訪問歯科は常に勉強で大変ですし、週1回の訪問なので職員さんの協力が不可欠ですが、治療を終えて元気になるのを見るのが本当に嬉しいんです！」



「口から食べることは生きること」と何度も口にされてきた加來 歯科衛生士。月4回、来園してくださっています。



就任のご挨拶

社会福祉法人 宇水会

理事 石田 健朗

皆さま、こんにちは。一月より社会福祉法人 宇水会の理事に就任いたしました石田健朗(としろう)と申します。普段は、宇佐高田医師会病院で医師として仕事をしております、主に土曜日と日曜日に宇水園を訪問しています。

入所者の方が快適に過ごしているか・何か変わったことがないかなど診察(という名の雑談ですが)をしています。また、スタッフからは逐一状態の報告があり、褥瘡(床ずれ)をなくそうとするスタッフの努力は特筆に値すると考えています。

もう一つ力を入れているのが、入所者の方の内服薬の調整です。高齢の方は薬剤の代謝を受ける肝臓・腎臓の機能が若年者と比較して低下しています。常にその薬が本来に必要なかどうか・中止できる薬がないか・中止した際にはその後の変化はどうかということに気かけながら入所者の方と接しています。

簡単ですが、自己紹介をいたしました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

宇水会グループは、
地域ケアを医療・福祉・保健の分野で総合的にサポートいたします。



特別養護老人ホーム 宇水園



養護老人ホーム 和喜久の杜



宇水園デイサービスセンター高森



デイサービスセンター
メルヘン蠮木



デイサービスセンター
メルヘン別府



グループホーム メルヘン



グループホーム おもとの郷

社会福祉法人 宇水会

特別養護老人ホーム宇水園
宇水園ショートステイサービスセンター
宇水園配食サービスセンター（おべんとう便）

宇佐市大字辛島 299-2 ☎0978-33-0111

養護老人ホーム和喜久の杜

宇佐市大字高森 1302-2 ☎0978-37-3100

宇水園デイサービスセンター高森

宇佐市大字高森 723 ☎0978-37-3333

デイサービスセンター メルヘン蠮木

宇佐市大字蠮木 1768-1 ☎0978-38-6001

デイサービスセンター メルヘン別府

宇佐市大字別府 79-1 ☎0978-33-5855

グループホーム メルヘン

宇佐市大字蠮木 1769-1 ☎0978-38-1200

グループホーム おもとの郷

宇佐市大字南宇佐 2183-1 ☎0978-37-3050

宇水園介護保険サービスセンター

宇佐市大字和気 480-1 ☎0978-37-1544

長洲圏域地域包括支援センター

宇佐市大字高森 723 ☎0978-37-3434

＊ようこそ外国人実習生さん＊

11月中旬、特別養護老人ホーム宇水園にカンボジアからウン・スレイネアトさん、ロン・ペアクリカーさん、中国から王紅梅さんの3人の外国人実習生が配属されました。現在は午前中に講義を受けて、午後から先輩職員に付いて実習を行っています。

3人共とても熱心に勉強をしており、私たちも初心に戻って一緒に介護をしています。3人の様子は次号より詳しくお伝えしていきますので、お楽しみに！



【お知らせ】

社会福祉法人 宇水会の各施設では、ボランティア・視察・訪問などを募集しております。お気軽にご連絡ください！お待ちしております！！

☎0978-33-0111(代表)

【編集後記】

出産をして9ヶ月ぶりに戻ってきました。今回の発行は、ちょうどクリスマス🎄。表紙のツリーは宇水園にあり、高さが2.7mもあるので初めて見る方に「すごいねえ！」と、とても驚かれます。今号は構成・撮影・作成など印刷以外の全てを一人で行いました。最初は、一人で出来るのか不安でしたが、ご利用者の皆さまや職員さん達が快く協力をしてくださり、何とか予定通りに皆さまのお手元にお届けすることが出来ました。お陰でスッキリとした気持ちでお正月が迎えられそうです。
編集委員 C.U

全ての写真に関しまして、ご本人またはご家族の許可を得て掲載をしています。