

第12回 宇水会健康ウォーキングのご案内

さわやかな秋空の下、ご自分のペースで歩いてみませんか？
健康づくり・仲間づくり・思い出づくりに！
多数のご参加、お待ちしております！！

1. 期 日 2019年11月9日(土) ※雨天中止
10:00~14:00 (受付は9:30~)
2. 集合場所 特別養護老人ホーム 宇水園
宇佐市大字辛島 299-2
3. コース 宇水園 ⇒ 風土記の丘 ⇒ 宇水園
(3.3km) (3.3km) (合計 6.6km)
4. 申し込み ご参加いただくには、事前にお申し込みが必要です。
準備の都合上、11/2(土)までにお電話ください。
5. その他 昼食は、風土記の丘にて準備いたしておりますが、ウォーキング中の飲み物については、各自ご準備ください。

※撮影した写真を法人ホームページ・広報誌に掲載する場合がございます。
ご了承ください。

連絡先

宇水会健康ウォーキング実行委員会

☎0978-33-0111 (特別養護老人ホーム 宇水園)



ご参加
お待ちしております

