

## 第 11 回 宇水会健康ウォーキングのご案内

さわやかな秋空の下、ご自分のペースで歩いてみませんか？  
健康づくり・仲間づくり・思い出づくりに！  
多数のご参加、お待ちしております！！

1. 期 日 平成 30 年 11 月 10 日 (土)  
10:00~14:00 (受付は 9:30~) ※雨天中止
2. 集合場所 特別養護老人ホーム 宇水園  
宇佐市大字辛島 299-2
3. コース 宇水園 ⇒ 風土記の丘 ⇒ 宇水園  
(3.3km) (3.3km) (合計 6.6km)
4. 申し込み ご参加いただくには、事前にお申し込みが必要です。  
準備の都合上、11/6 (火) までにお電話ください。
5. その他 昼食は、風土記の丘にて準備いたしておりますが、ウォーキング中の飲み物については、各自ご準備ください。

※撮影した写真を法人ホームページ・広報誌に掲載する場合がございます。  
ご了承ください。

### 連絡先

宇水会健康ウォーキング実行委員会

☎0978-33-0111 (特別養護老人ホーム 宇水園)

