

～ いきいき宇水園 ～

第 10 回 宇水園健康ウォーキングのご案内

さわやかな秋空の下、ご自分のペースで歩いてみませんか？

健康づくり・仲間づくり・思い出づくりに！

多数のご参加、お待ちしております！！

1. 期 日 平成 29 年 11 月 4 日 (土)
10:00～14:00 (受付は 9:30～) ※雨天中止
2. 集合場所 特別養護老人ホーム 宇水園
宇佐市大字辛島 299-2
3. コー ス 宇水園 ⇒ 風土記の丘 ⇒ 宇水園
(3.3km) (3.3km) (合計 6.6km)
4. 申し込み ご参加いただくには、事前にお申し込みが必要です。
準備の都合上、11/2 (木) までにお電話ください。
5. そ の 他 昼食は、風土記の丘にて準備いたしておりますが、ウォーキング中の飲み物については、各自ご準備ください。
※撮影した写真を法人ホームページ、広報誌に掲載する場合がございます。
ご了承ください。

連絡先

宇水園健康ウォーキング実行委員会

☎0978-33-0111 (特別養護老人ホーム 宇水園)

