

## 第13回 宇水会健康ウォーキングのご案内

さわやかな秋空の下、ご自分のペースで歩いてみませんか？

健康づくり・仲間づくり・思い出づくりに！

多数のご参加、お待ちしております！！

- |         |  |
|---------|--|
| 1. 期 日  | 2023年11月11日(土) ※雨天中止<br>10:00~14:00(受付は9:30~)                                      |
| 2. 集合場所 | 特別養護老人ホーム 宇水園<br>宇佐市大字辛島 299-2   |
| 3. コース  | 宇水園 ⇒ 風土記の丘 ⇒ 宇水園<br>(3.3km) (3.3km) (合計 6.6km)                                    |
| 4. 申し込み | ご参加いただくには、事前にお申し込みが必要です。<br>準備の都合上、 <b>10/31(火)</b> までにお電話ください。<br>※定員：130名程度(先着順) |
| 5. その他  | 昼食は、風土記の丘にて準備いたしておりますが、ウォーキング中の飲み物については、各自ご準備ください。                                 |

※撮影した写真を法人ホームページ・広報誌に掲載する場合がございます。  
ご了承ください。

### 連絡先

宇水会健康ウォーキング実行委員会

☎0978-33-0111 (特別養護老人ホーム 宇水園)

